



Sophia Lövgren

Utveckla din kreativitet och intuition!

Är du nyfiken på vilka mirakel just du faktiskt är kapabel till? Vill du veta mer om kreativitetens och intuitionens fantastiska möjligheter, och hur de förmågorna kan hjälpa oss att göra stordåd?



Vi alla är skapta för att Skapa. När vi skapar fritt, utifrån vårt fantastiska flöde, får vi mirakulöst nog vara med om att vi både läks från tidigare trauman och inre konflikter och utvecklas som människor. Det är inte alls konstigt, när vi tänker på att det i alla tider funnits starka samband mellan konstnärliga uttrycksformer och andlighet, från de första grottmålningarna till fortfarande tillämpade naturreligioners symboluttryck. Det är till och med så att forskning visat att en utvecklad och levande kreativitet sänker vår stress och hjälper oss att klara av nya och omvälvande situationer!

Vad som erbjuds med fil dr Sophia Lövgren är en fantastisk dag, där du med hjälp av avslappningstekniker och intuitionsövningar får möta din egen kreativitet och konstnärlighet på ett överraskande sätt. Du och dina vänner får hemma hos en av er, eller i en hyrd lokal, en lättsam dag, fylld av skratt och glädje. Vad du kan vänta dig denna dag är bland annat:

- stärkande och befriande meditationsövningar
- intuitionsövningar, med hjälp av t.ex. blommor och tarotkort
- helande målningar och övrigt konstnärligt skapande

Sophia berättar också på ett intresseväckande sätt om bl.a. häxor, magi, healing m.m., utifrån ett historiskt perspektiv, och avslutar med reflektioner kring den allt mer populära Gudinnan. Vad innebar dåtidens naturliga förhållningssätt till örtekunskap, healing och användandet av naturen – och hur kan det se ut idag? Vad kan en gudinnetro skapa för

oss kvinnor idag? Sophia har även med sig en hel del produkter för er att köpa. Samtidigt som ni får titta på det hon har (tarotlekar, pendlar, rökelse m.m.), berättar hon lite mer utförligt om produkterna, samt visar hur de kan användas. Det går också att få se några demonstrationer på produkterna.

Våga dig på att måla i akryl eller vattenfärger, skapa med lera, meditera, dansa, sjunga och mycket mer! (Exakt hur dagen ser ut, bestäms i samråd med Sophia.)

Värdinnan, som samlar ihop minst 4 vänner hos sig (inom StorStockholm) eller minst 7 vänner (i Sverige), får dessutom en gåva, värde ca 100 kr.

(tid: ca 2-4 timmar; kostnad mellan 200-800 kr/person beroende på tid; kurser utanför StorStockholm hålls dock alltid under en heldag)

www.visionarylifese.se

www.solrosende.se

www.holism.se