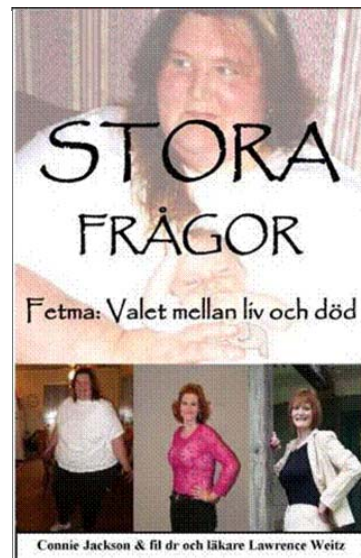


CONNIE JACKSON & dr LAWRENCE WEITZ

Connie Jackson har varit på TV här i Sverige, i dokumentären *Kvinnan som krympte två män!* Då fick vi följa hennes otroliga berättelse om hur hon, efter att hon gått ner, valde att genomgå upprepade plastikoperationer, för att äntligen kunna få den kropp hon alltid haft - långt därinne.

Den stora succén som dokumentären blev, medförde ett beslut hos Connie att skriva ner hela sin berättelse, inklusive tiden innan och under viktminskningen. Resultatet blev *Stora frågor!* Detta är en stark bok om fetma och om personlig styrka att återvända till välbefinnande och helhet.



Boken är en stark berättelse, både om hur det kan vara att vara extremt fet och om hur det kan vara att genomgå och överleva en viktoperation. Inget av livet är någon dans på rosor.

Connie har alltid varit "stor flicka. Tack vare en nära vän till familjen, som utsatte henne för sexuella övergrepp, så förblev hon stor. Hon kände sig deprimerad och utsatte sig ständigt för fortsatt kränkning och förödmjukelse, t.ex. genom att gifta sig med en man som var otrogen.

Våren 2001 vägde Connie nära 300 kilo, och hon led av många följsjukdomar på grund av sin grava fetma. Hon kunde knappt röra sig, och

låg mest i sängen. Hon bestämde sig då för en BPD-DS (liknande Gastric Bypass, men anpassad för extremt feta). Hon överlevde och gick ner i vikt. Därefter påbörjade hon sin kamp mot en smalare kropp, och när det målet väl var nått, kampen för att kirurgiskt bli av med all överskottshud (ca tio kilo)! Boken är dels en berättelse om Connie med hennes egna ord, och dels en berättelse om fetma och övervikt, och konsten att leva ett sunt liv, skriven av hennes vän Dr Lawrence Weitz.

Den första delen skriven av Connie är en fantastisk berättelse, som kan inspirera dig som läsare. Den andra delen skriven av Lawrence är om ett effektivt program för att förändra ditt beteende och dina vanor. En eventuell viktminskningsoperation hjälper dig endast med det första steget - att gå ner i vikt. Att BEHÅLLA din vikt måste du klara själv!

Läs mer om Connie [här](#), på hennes egen hemsida.

Köp den på [Solrosens Internethandel!](#)



Sophia Lövgren

www.visionarylifese.com

www.solrosen.de

www.holism.se