



Sophia Lövgren

Ditt inre ledarskap: Självkänsla och självförtroende i Den Nya Tiden

Übüntù är ett afrikanskt ord, som betyder "I am because you are", dvs. jag är vad jag är, eftersom du är vad du är. Vad ordet antyder är en medmänsklighet och en altruism som finns av rent självintresse, dvs. eftersom vi alla ingår i en enhet, eftersom vi alla är nära förknippade med varandra, så behandlar jag mig själv på ett kärleksfullt sätt om jag behandlar dig på ett kärleksfullt sätt. Och även omvänt: om jag behandlar dig illa, så behandlar jag också mig själv illa.

Übüntù är i allra högsta grad en viktig komponent i utvecklingen av Sanna och Holistiska människor, som skapar Den Nya Tiden som vårt samhälle står inför. Vi står inför en ny utveckling av människors självkänsla och självförtroende, som rent konkret utmärks av ett inre ledarskap hos varje individ. Vad exakt detta innebär, och vad du själv kan mer specifikt göra för att gå vidare i din egen utveckling, får du av Sophia Lövgren veta under föredragets gång.

Sophia berättar t.ex. om balansen mellan feminina och maskulina energier, om kreativt och intuitivt skapande och om konsten att leva i nuet. Ditt inre ledarskap utgår från en självmedvetenhet. Med vet enhet innebär bland annat att du vet om att du ingår i en enhet, att du visserligen är en fysiskt avskiljbar kropp, men att du med din själ och ditt intellekt påverkar andra och att andra påverkar dig, i en icke avskiljbar enhet.

När vi utgår från vårt inre ledarskap tillåter vi oss att känna våra sanna känslor och har kraften nog att bibehålla våra autentiska och konstruktiva tankar. Vi vågar ha en integritet som både empatiskt kan relatera till andra medmänniskor och kärleksfullt kan vara de bästa förebilderna i att visa hur andra ska älska och behandla oss. (ca 2 h)

www.visionarylifese.com

www.solrosen.de

www.holism.se