



Sophia Lövgren

Frigör din inre Gudinna

All visdom finns redan i våra själar. Vi är från grunden medvetna, modiga och mäktiga varelser. Vi försöker hela tiden utvecklas på olika sätt för att bli hela varelser; för att känna oss som kompletta, sanna och andliga människor. Med andra ord; vi försöker hela tiden vara den näst bästa versionen av oss själva (där den bästa versionen är vår andliga version på Andra Sidan).

Många gånger upptäcker vi under resans gång att vi behöver utveckla specifika delar inom oss, för att bli de där kompletta och sanna människorna. Det kan vara delar inom oss som vi trängt undan på grund av tidiga barndomstrauman eller delar som vi av våra föräldrar lärt oss att undvika eller se ner på. För att utveckla just de delarna behövs oftast ett personligt egenarbete, där vi medvetandegör oss själva och skapar insikter om just vårt liv och vår specifika familj och barndom. Det finns också delar inom oss som vi trängt undan under livets gång, som vi av våra partners, våra vänner eller våra arbetskamrater lärt oss att skämmas för eller förneka att se. Här kan det ofta handla om feminina kontra maskulina energier, yin och yang, där vi t.ex. lärt oss att misstro vår egen förmåga till intuition och kreativitet och rynka på näsan åt saker som magi (dvs. visualisering och affirmation), medialitet, healing, naturväsen, kraftdjur, örtekunskap, helig geometri och all form av gudinetillbedjan.

Denna kurs är för dig som vill frigöra din egen gudinna. Den är för dig som helt enkelt vill bli prästinnan i ditt liv, och i samarbete med Gudinnan börja skapa ditt liv! Beroende på gruppkonstellation och kursutformning (se nedan) så utvecklas kursen på olika sätt (likt livet i nuet, som är flexibelt, mäktigt och ständigt levande), men följande punkter ingår alltid på ett eller annat sätt:

- Kunskap om feminina energier och Gudinnans roll genom tid och rum.
- Vårt behov av att förstå Gud/Gudinnan och vårt Universum, samt relationen andlighet – vetenskap.
- Moder Jord och hennes gåvor till oss (natur, djur och mat) och vår relation till Henne.
- Kreativa uttrycksformer (bild, skrift, dans, sång m.m.) och dess förmåga att skapa sanning, glädje och kärlek inom oss.
- Healing i alla dess former!
- Vår djupa förståelse om oss själva och vårt liv genom bl.a. tarotkort, meditation, änglar och andevärld.

Gruppkonstellation

Det blir helt olika kurser för varje gång, och till stor del beror det på den specifika gruppen.

Det är helt olika förutsättningar om t.ex. gruppen består av ett tiotal väninnor som känt varandra i ett decennium, av medarbetare som arbetat i samma arbetslag det senaste året eller av helt sinsemellan obekanta deltagare. Nu, kontexten, deltagarna och det som skapas under kursens gång är det som avgör hur den specifika kursen till slut kommer att utvecklas.

Kursutformning

Denna kurs erbjuds som heldagskurs, som cirkel på 7 träffar och som helkurs. Alla tre varianter har sin specifika utformning, som kan beskrivas på följande vis:

- Heldagskursen syftar främst till ett komprimerat möte, där övningar och praktiker går igenom för att du som enskild deltagare ska kunna fortsätta med din frigörelseprocess.
- Cirkeln på 7 träffar fokuserar mer en *process*, både inom oss själva och mellan deltagarna, som oftast tar sig formen av en slags längre tids sharing.
- Helkursen (vanligtvis fredag-söndag) är oftast den mest intensiva formen, även om cirkel-formen egentligen består av fler möten. I helkursen inträffar de djupa förvandlingarna och de starka insikterna, och kan också beskrivas i form av en cirkel, där vi under fredagen inledningsvis lär känna varandra, för att under lördagen gå på djupet och avslutningsvis under söndagen förbereda oss för ett avslut. Helkursen skapar oftast nära vänninband!

Oavsett vilken kurstyp det handlar om, så vet jag att detta blir början på ditt livs största äventyr! Välkommen!

www.visionarylifese.com

www.solrosen.de

www.holism.se