

SOPHIA LÖVGREN

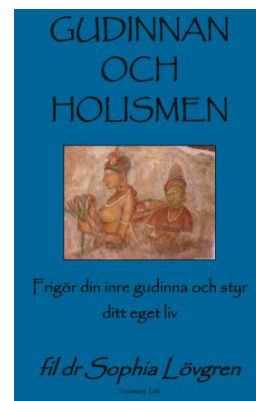
GUDINNAN & HOLISMEN är något så ovanligt som ett politiskt budskap om ett återskapande av en balans mellan maskulina och feminina energier, utifrån synsättet andlig feminism eller feministisk andlighet.

Författaren inleder boken med en förståelseram i del I, inför det nytänkande budskapet, som bland annat fokuserar de gamla gudinnerreligionerna och en andligt inspirerad beskrivning av det moderna samhället av idag.

Därefter tar del II vid, där författaren lyfter fram självmedvetenhet, självuttryck, inre ledarskap och holism. Det är en unik bok, som fokuserar vetenskapliga perspektiv på samhället och människan samt andlig vägledning om egenmakt och kreativt och intuitivt skapande.

Bokens innehållsförteckning finns på
sidan 2 och 3.

Köp den på [Solrosens
internethandel!](http://Solrosensinternethandel.se)



Sophia Lövgren

www.visionarylifese.com

www.solrosen.de

www.holism.se

TILL DIG, KÄRALÄSARE	6
EN FEMININDEKLARATION	10
Bokens syfte	12
DEL I: Teoretisk del	17
1. ALLTINGS BÖRJAN?	18
1.1. Gudinnerreligionerna	19
Den nya allennarådande Guden	23
1.2. Den nya tidens andlighet: fri från överhet och dualism?	28
2. EN FEMININ REVOLT	36
2.1. Feminism som en samhällskritisk och emancipatorisk kraft	36
3. DEN GAMLA TIDEN - IDAG	45
3.1. I rätt tid, på rätt plats - eller helt enkelt man?	52
3.2. Vart är samhället på väg?	57
Brännhet från guldfeber: ett litet exempel på vansinnig obalans	63
Och sensmoralen är?	66
3.3. I hög hastighet mot den stora katastrofen?	69
En instabil och ständigt föränderlig värld	73
"Money makes the world go around"... tills vi alla är snurriga	77
Slutet på Moder Jord?	82
3.4. Den utdöende arten, eller viljan att styra	85
Försvarsmekanismer och härskartekniker	88
En förhärskande styrningsmentalitet	92
Skeptikerna, eller "sannings-försvararna"	95
DEL II: Praktisk del	101
4. DEN NYA TIDEN - MEDVETENHET	102
4.1. Andlig feminism under den fjärde vägen	103

4.2. Den nya tidens frihetspraktiker	107
Exempel på frihetsmetoder	111
4.3. Vår ande och vår själ: motorn i vår bil	119
Vår slumrande själ i en kravfylld kropp och ett gryende intellekt	119
Vårt sociala Jag och vår och andras syn på vårt Jag	126
Vår andliga mognad och vårt inre ledarskap	130
4.4. Våra känslor och våra tankar: bränslet i vår motor	136
Vårt Sanna Jag: utan yttre påverkan och i balans	142
Vi är varelser som består av energi	145
Kreativt och intuitivt skapande	150
4.5. Våra ord och handlingar: ratten som styr vår bil	153

5. FINNDITT INRE LEDARSKAP OCH DITT HOLISTISKA JAG

5.1 Gräv inte guld - ställ dig i guldregnet!	163
5.2. Våga vara ett genia	168
5.3. Skapa Peak performance och Flow	174
5.4. Intuitionen är din gulddetektor	178
5.5. Dröm dig lycklig och framgångsrik	185
5.6. Finn din ursprungskraft	193
5.7. Våga göra nödvändiga pauser i livet	198
5.8. Hur du skapar cirkulära oaser i en linjär öken: Finn din Gudinna!	202
Att skapa sin egen Gudinna	205
Kropp/hälsa (vara)	206
Arbete/utbildning (göra)	210
Relationer/familj (känna)	215
5.9. Lekparken	220

FOTNOTER & REFERENSER

BILAGAA

Bokförlaget Visionary Life